

Datum: Rijeka, rujan 2021.

Kolegij: SPORTSKA MEDICINA

Voditelj: prof.dr.sc. GORDAN GULAN

Katedra: Katedra za kliničke i medicinske znanosti II

Studij: Prediplomski stručni studij

Studij fizioterapije

Naziv studija:

Fizioterapija redovni

Fizioterapija

Godina studija: 2. godina

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Upoznavanje studenata s najčešćim sportskim ozljedama i bolestima. Svaka bolest opisivati će se kroz standardizirane kategorije: epidemiologija, etiologija, patofiziologija nastanka i razvoja bolesti, dijagnostika (anamenza, klinički testovi, slikovna obrada, laboratorijska obrada), diferencijalna dijagnoza, liječenje. U liječenju će naglasak biti na konzervativnoj etiološkoj terapiji. Posebna pažnja posvetiti će se sindromima prenaprežanja i kanalikularnim sindromima, kao najčešćim entitetima u sportskoj medicini. Na navedeni način biti će obrađena bolesna stanja ekstremiteta i kralješnice. Tijekom svih predavanja posebna važnost posvetiti će se prevenciji sportskih ozljeda

Popis obvezne ispitne literature:

Sindromi prenaprežanja, Pećina i suradnici, globus 1992
Kanalikularni sindromi, Jelena Krmoptić Nemanjić i suradnici, 1987

Popis dopunske literature:

Ortopedija, Marko Pećina, Naklada Ljevak, 2000

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u sportsku medicinu s povijesnim pregledom

Ishodi učenja: upoznati se s nastankom i razvojem sportske medicine kao zasebne znanosti, te s problemima s kojima se liječnici i fizioterapeuti susreću pri liječenju sportskih ozljeda

P2., P3 Sindromi prenaprezanja

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim oblicima sindroma prenaprezanja, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P4., P5. Sportske ozljede ramena, nadlaktice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području ramena, nadlaktice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P6., P7., P8. Sportske ozljede lakta i podlaktice, ručnog zgloba i šake

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području lakta i podlaktice, šake i ručnog zgloba. Objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P9., P10. Sportske ozljede zdjelice, kuka i

natkoljenice Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području zdjelice, kuka i natkoljenice i kralješnice. Objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P11., P12., P13. Sportske koljena i potkoljenice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području gležnja, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P14., P15. Sport ozljede stopala i gležnja

Ishodi učenja:

Upoznati studenta su utjecajima visokih i niskih temperatura na metaboličke aktivnosti tijela, posebice pri sportu, kao i njihovim utjecajima na nastanak različitih ozljeda. Posebno će se istaknuti principi spriječavanja ekstremnih vremenskih uvjeta na zdravlje nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Pohađanje predavanja

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Pismeno

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

DA

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.10.2022.	12. ⁰⁰ – 15. ⁰⁰ (i.u.)			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
10.10.2022.	13. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ (i.u.)			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
17.10.2022.	13. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ (Z-6)			Prof.dr.sc. Zdravko Jotanović
24.10.2022.	14. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ (i.u.)			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
31.10.2022.	14. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ (Z-5)			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
07.11.2022.	13. ⁰⁰ – 15. ⁰⁰ (i.u.)			Prof.dr.sc. Hari Jurdana

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1, P2, P3	Uvod u sportsku medicinu, sindromi prenaprezanja	3	Informatička učionica
P4, P5	Sportske ozljede ramena, nadlaktice	2	Informatička učionica
P6, P7, P8	Sportske ozljede lakta, ručnog zgloba i šake	3	Z-6
P9, P10	Sportske ozljede kralješnice, kuka i natkoljenice	2	Informatička učionica
P11,P12, P13	Sportske ozljede koljena i potkoljenice	3	Z-5
P14,P15	Sportske ozljede gležnja i stopala	2	Informatička učionica
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	03.02.2023.
2.	10.02.2023.
3.	02.06.2023.
4.	01.09.2023.

